

Valsts sociālās aprūpes centrs "Zemgale"
Brīvā laika pavadīšanas un aktivitāšu pasākumu plāns
2026. gada novembris
 Filiāle "Jelgava"

Datums	Norises sākuma (un beigu) laiks	Iekšējais / ārējais pasākums	Filiāles / starpfiliāļu, Iestādes, sadraudzības līmeņa pasākums	Pasākuma nosaukums	Apzīmējums (piktogramma)	Īss apraksts	Norises vieta
1	2	3	4	5		6	7
03.11.2026.	10.00-15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Ekskursija uz Latvijas Nacionālo mākslas muzeju		Iespēja iepazīt jaunas vietas un kultūru, attīstīt orientēšanās prasmes, aktīvi pavadīt brīvo laiku.	Rīga
04.11.2026.	9.00-15.30	Iekšējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Tukuma Invalīdu sporta klubs
05.11.2026.	13.00-15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošo cilvēku pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Filiāles "Jelgava" aktu zāle

10.11.2026.	10.00-15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Ekskursija uz Latvijas Nacionālo mākslas muzeju		Iespēja iepazīt jaunas vietas un kultūru, attīstīt orientēšanās prasmes, aktīvi pavadīt brīvo laiku.	Rīga
10.11.2026.	10.30-11.30	Iekšējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	Dzejas diena		Ciemojas dzejniece Rasma Urtāne ar saviem dzejas lasījumiem.	Filiāles "Jelgava" lasītava
11.11.2026.	17.00-19.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Lāčplēša diena		Atzīmēt Lāčplēša dienu dodoties lāpu gājienā.	Jelgava
13.11.2026.	10.00 -12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles.	Filiāles "Jelgava" aktu zāle
14.11.2026.	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	Viesu diena		Iedzīvotājiem, viņu tuviniekiem un darbiniekiem iespēja baudīt Jelgavas Pārlielupes bibliotēkas sagatavotu koncertu.	Filiāles "Jelgava" aktu zāle
18.11.2026.	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	Latvijas Republikas proklamēšanas diena		Tikšanās ar Jelgavas Zemessardzes bataljonu, lai kopīgi atzīmētu Latvijas svētkus,	Filiāles "Jelgava" aktu zāle

20.11.2026.	10.00 -12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles.	Filiāles "Jelgava" aktu zāle
24.11.2026.	13.00-15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Mēneša jubilāru svinības		Radīt prieku gaviļniekiem un sveikt filiāles novembra jubilārus.	Filiāles "Jelgava" aktu zāle
25.11.2026.	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Tematiskā nodarbība "Vai tu to zini?"		Iespēja filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem paplašināt redzesloku, attīstīt interesi par dabu, dzīvniekiem, vēsturi un tautu kultūru.	Filiāles "Jelgava" aktu zāle
26.11.2026.	9.00-15.30	Iekšējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Tukuma Invalīdu sporta klubs
30.11.2026.	9.00-15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Pārgājiens		Saturīgi, aktīvi un izzinoši pavadīt brīvo laiku, apskatīt tuvākās apkārtnes apskates objektus.	Jelgavas pilsēta