

Valsts sociālās aprūpes centrs "Zemgale"
Brīvā laika pavadīšanas un aktivitāšu pasākumu plāns
2026. gada oktobris
 Filiāle "Rūja"

Datums	Norises sākuma (un beigu) laiks	Iekšējais / ārējais pasākums	Filiāles / starpfiliāļu, Iestādes, sadraudzības līmeņa pasākums	Pasākuma nosaukums	Apzīmējums (piktogramma)	Īss apraksts	Norises vieta
1	2	3	4	5		6	7
01.,08.,15., 22.,29.10. 2026.	14.00	Ārējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Svētbrīdis ar mācītāju		Luterāņu mācītājs vada svētbrīdi, notur lūgšanas kopā ar iemītniekiem, pasniedz Svēto vakarēdienu.	Filiāles kapela
01.10.2026.	13.30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Senioru diena		Senioru dienai veltīts pasākums.	Filiāle
02.10.2026.	Visas dienas garumā	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Smaidu diena		Dažādas jautras aktivitātes smaidu dienai.	Filiāle
06.10.2026.	14.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	VSAC "Zemgale" filiāles "Rūja" labo darbu darītāju sveikšanas pasākums		Sveiks labo darbu darītājus.	Filiāles ēdamzāle

09.10.2026.	Visas dienas garumā	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Atvērto durvju diena / Garīgās veselības diena		Iespēja klātienē iepazīt aprūpes centra vidi, ikdienas dzīvi un sniegtos pakalpojumus.	Filiāle
13.10.2026.	13.30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Sports "Kustības spēks"		Fiziskas aktivitātes izmantojot dažādu sporta inventāru.	Filiāle
14.,15., 16.10.2026.	09.30-12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Zīmēšana / aplicēšana "Krāsu un formu mirklī"		Radoša aktivitāte, kurā apvienota zīmēšana un aplicēšana.	Filiāles lasītava
23.10.2026.	14.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Popiela "Izklausies redzēts 2026"		Attēlos populārus skatuves māksliniekus.	Filiāles ēdamzāle
22.10.2026.	Visas dienas garumā	Ārējais pasākums	Starpfiliāļu līmeņa pasākums	Novusa turnīrs		Sacensības novusa turnīrā.	VSAC "Zemgale" filiāle "Ropaži"
28.10.2026.	Visas dienas garumā	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Spoku diena "Rudens pasaciņa un gaismiņa"		Spoku dienai drošas, radošas, meklējošas nodarbes.	Filiāles lasītava
29.10.2026.	13.30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dejas "Sirds melodija"		Izlocīs kājas jautros deju ritmos.	Filiāles ēdamzāle