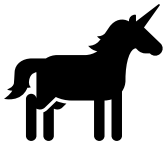


Valsts sociālās aprūpes centrs "Zemgale"
Brīvā laika pavadīšanas un aktivitāšu pasākumu plāns
2026. gada oktobris
Filiāle "Jelgava"

Datums	Norises sākuma (un beigu) laiks	Iekšējais / ārējais pasākums	Filiāles / starpfiliāļu, Iestādes, sadraudzības līmeņa pasākums	Pasākuma nosaukums	Apzīmējums (piktogramma)	Īss apraksts	Norises vieta
1	2	3	4	5		6	7
01.10.2026.	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Starptautiskā senioru diena		Atzīmēt Starptautisko senioru dienu, sveicot filiālē dzīvojošos seniorus.	Filiāle "Jelgava"
06.10.2026.	9.00-15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Pārgājiens		Saturīgi, aktīvi un izzinoši pavadīt brīvo laiku, apskatīt tuvākās apkārtnes apskates objektus.	Jelgavas pilsēta
08.10.2026.	9.00-15.30	Iekšējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Tukuma Invalīdu sporta klubs

09.10.2026.	13.00-15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošo cilvēku pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Filiāles "Jelgava" aktu zāle
10.10.2026.	9.00-15.30	Ārējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	Pasaules garīgās veselības diena. Atvērto durvju diena		Atzīmēt Pasaules garīgās veselības dienu, uzņemot ciemos filiāļu bijušos un esošos vadītājus un kopīgi piedaloties radošās aktivitātēs.	Filiāle "Jelgava"
13.10.2026.	10.00-15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Ekskursija uz Tērveti		Iespēja iepazīt jaunas vietas, attīstīt orientēšanās prasmes, aktīvi pavadīt brīvo laiku.	Tērvete
14.10.2026.	10.30-11.30	Iekšējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	Dzejas diena		Ciemojas dzejniece Rasma Urtāne ar saviem dzejas lasījumiem.	Filiāles "Jelgava" lasītava
15.10.2026.	9.00-15.30	Iekšējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Tukuma Invalīdu sporta klubs

20.10.2026.	10.00-15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Ekskursija uz Tērveti		Iespēja iepazīt jaunas vietas, attīstīt orientēšanās prasmes, aktīvi pavadīt brīvo laiku.	Tērvete
22.10.2026.	10.00-15.00	Iekšējais pasākums	Starpfiliāļu līmeņa pasākums	Novusa turnīrs		Filiālē "Ropaži" tiekas visu VSAC "Zemgale" filiāļu pārstāvētās komandas un sacenšas par novusa turnīra uzvarētāja titulu.	Filiāle "Ropaži"
26.10.2026.	13.00-15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Mēneša jubilāru svinības		Radīt prieku gaviļniekiem un sveikt filiāles oktobra jubilārus.	Filiāles "Jelgava" aktu zāle
27.10.2026.	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Tematiskā nodarbība "Vai tu to zini?"		Iespēja filiālē dzīvojošiem cilvēkiem paplašināt redzesloku, attīstīt interesi par dabu, dzīvniekiem, vēsturi un tautu kultūru.	Filiāles "Jelgava" aktu zāle
29.10.2026.	9.00-15.30	Iekšējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Tukuma Invalīdu sporta klubs