

**Valsts sociālās aprūpes centrs "Zemgale"**  
**Brīvā laika pavadīšanas un aktivitāšu pasākumu plāns**  
**2026. gada septembris**  
 Filiāle "Rūja"

| Datums                              | Norises sākuma<br>(un beigu) laiks | Iekšējais /<br>ārējais<br>pasākums | Filiāles /<br>starpfiliāļu,<br>Iestādes,<br>sadraudzības<br>līmeņa<br>pasākums | Pasākuma nosaukums     | Apzīmējums<br>(piktogramma)                                                           | Īss apraksts                                                                                                 | Norises vieta                       |
|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1                                   | 2                                  | 3                                  | 4                                                                              | 5                      |                                                                                       | 6                                                                                                            | 7                                   |
| 02.,09.,16.,2<br>3.,30.09.<br>2026. | 14.00                              | Ārējais<br>pasākums                | Filiāles<br>līmeņa<br>pasākums                                                 | Svētbrīdis ar mācītāju |    | Luterāņu mācītājs vada<br>svētbrīdi, notur lūgšanas<br>kopā ar iedzīvotājiem,<br>pasniedz Svēto vakarēdienu. | Filiāles<br>kapela                  |
| 03.09.2026.                         | Visas dienas<br>garumā             | Iekšējais<br>pasākums              | Starpfiliāļu<br>līmeņa<br>pasākums                                             | "Bocce - 2026"         |   | Sacensības "Bocce 2026"                                                                                      | Zaķumuiža                           |
| 11.09.2026.                         | Visas dienas<br>garumā             | Iekšējais<br>pasākums              | Starpfiliāļu<br>līmeņa<br>pasākums                                             | Mākslas plenērs        |  | Mākslas plenērs.                                                                                             | VSAC<br>"Zemgale"<br>filiāle "Ķīši" |

|                     |                        |                       |                                  |                                                    |                                                                                      |                                                                                                           |                                                             |
|---------------------|------------------------|-----------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 12.09.2026.         | Visas dienas<br>garumā | Ārējais<br>pasākums   | Sadarbības<br>līmeņa<br>pasākums | "Mēs varam 2026"                                   |   | Sporta spēles cilvēkiem ar<br>invaliditāti/ funkcionālajiem<br>traucējumiem.                              | Jāņa Daliņa<br>stadions, Jāņa<br>Daliņa iela 2,<br>Valmiera |
| 15.09.2026.         | 13.30                  | Iekšējais<br>pasākums | Filiāles<br>līmeņa<br>pasākums   | Sports "Kustības spēks"                            |   | Fiziskas aktivitātes<br>izmantojot dažādu sporta<br>inventāru.                                            | Filiāle                                                     |
| 19.09.2026.         | Visas dienas<br>garumā | Iekšējais<br>pasākums | Filiāles<br>līmeņa<br>pasākums   | Viesu diena "Mirkļis kopā"                         |   | Viesu diena paredzēta<br>iedzīvotāju tuviniekiem,<br>draugiem un radniekiem<br>kopīgai laika pavadīšanai. | Filiāle                                                     |
| 22.,23.09.<br>2026. | 09.30-15.00            | Iekšējais<br>pasākums | Filiāles<br>līmeņa<br>pasākums   | Zīmēšana / aplicēšana "Krāsu<br>un faktūru spēles" |   | Radoša aktivitāte, kurā<br>apvienota zīmēšana un<br>aplicēšana.                                           | Filiāle                                                     |
| 29.09.2026.         | 13.30                  | Iekšējais<br>pasākums | Filiāles<br>līmeņa<br>pasākums   | Diskotēka "Dzirkstele"                             |  | Izlocīs kājas jaunos deju<br>ritmos.                                                                      | Filiāle                                                     |