









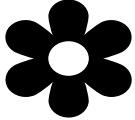






Valsts sociālās aprūpes centrs "Zemgale"
Brīvā laika pavadīšanas un aktivitāšu pasākumu plāns
2026. gada augusts
 Filiāle "Jelgava"

Datums	Norises sākuma (un beigu) laiks	Iekšējais / ārējais pasākums	Filiāles / starpfiliāļu, Centra, sadraudzības līmeņa pasākums	Pasākuma nosaukums	Apzīmējums (piktogramma)	Īss apraksts	Norises vieta
1	2	3	4	5	6	7	8
06.08.2026.	10.00	Ārējais pasākums	Sadraudzības līmeņa pasākums	"Cimos pie zaķa"		Starpfiliāļu pasākums, kur iedzīvotājiem no VSAC "Zemgale" un citām sociālās aprūpes iestādēm ir iespēja piedalīties sporta pasākumā.	VSAC "Zemgale" filiāle "Ziedkalne"
07.08.2026.	13.00 - 15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Zāle
12.08.2026.	10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	"Ķīšu" dabas orientēšanās skrējiens		Starpfiliāļu pasākums, kur iedzīvotājiem no visām VSAC "Zemgale" filiālēm ir iespēja piedalīties orientēšanās pasākumā.	VSAC "Zemgale" filiāle "Ķīši"

13.08.2026.	9.00 - 15.30	Iekšējais pasākums	Sadraudzības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Tukuma ISK
14.08.2026.	10.00 - 12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles.	Zāle
17.08.2026.	10.00 - 12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Pankūku cepšanas meistarklase		Piedalīties meistarklasē un apgūt zināšanas par pankūku cepšanu.	Mācību virtuve
18.08.2026.	7.00 - 20.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Ekskursija "Kurzemes pērles", Sabile- Talsi- Kuldīga.		Saturīgi, aktīvi un izzinoši pavadīt brīvo laiku, apmeklēt Jaunķemerus un Jūrmalas pilsētu.	Jūrmala
19.08.2026.	10.15.30	Ārējais pasākums	Sadraudzības līmeņa pasākums	Festivāls "Draugu lokā"		VSAC "Rīga" radošais, integratīvais festivāls "Draugu lokā", atzīmējot Pasaules humānās palīdzības dienā	VSAC "Rīga" filiāle "Jugla"
20.08.2025.	9.00 - 15.30	Iekšējais pasākums	Sadraudzības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Tukuma ISK

21.08.2026.	13.00 - 15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Zāle
24.08.2026.	10.00 - 15.00	Ārējais pasākums	Sadraudzības līmeņa pasākums	Ukrainas neatkarības diena		Ikgadējs starpfiliāļu pasākums, kurā aicināti VSAC "Zemgale" un citu VSAC Ukrainas civiliedzīvotāji satikties kopīgās aktivitātēs.	VSAC "Zemgale" filiāle "Jelgava"
26.08.2026.	10.00 - 11.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Tematiskā nodarbība "Vai tu to zini?"		Iespēja filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem paplašināt redzesloku, attīstīt interesi par dabu, dzīvniekiem, vēsturi un tautu kultūru.	Zāle
27.08.2026.	9.00 - 15.30	Iekšējais pasākums	Sadraudzības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Tukuma ISK
28.08.2026.	10.00 - 12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles.	Zāle
31.08.2026.	13.00 - 15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Mēneša jubilāru svinības. Viesu diena		Radīt prieku gaviļniekiem un sveikt filiāles augusta jubilārus.	Zāle

