










**Valsts sociālās aprūpes centrs "Zemgale"**  
**Brīvā laika pavadīšanas un aktivitāšu pasākumu plāns**  
**2026. gada jūlijs**  
 Filiāle "Rūja"

Datums	Norises sākuma (un beigu) laiks	Iekšējais / ārējais pasākums	Filiāles / starpfiliāļu, Iestādes, sadraudzības līmeņa pasākums	Pasākuma nosaukums	Apzīmējums (piktogramma)	Īss apraksts	Norises vieta
1	2	3	4	5		6	7
02.,09.,16.,23.,30.07.2026.	14.00	Ārējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Svētbrīdis ar mācītāju		Luterāņu mācītājs vada svētbrīdi, notur lūgšanas kopā ar iedzīvotājiem, pasniedz Svēto vakarēdienu.	Filiāles kapela
07.,08.,09.06.2026.	9.30-15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Radošā darbnīca "Radošais cepiens"		Apgūs jaunas prasmes un radīs kaut ko pašu rokām.	Filiālē
14.07.2026.	13.30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Sports "Spēks un jauda"		Izpildīs dažādas sporta disciplīnas.	Filiālē
16.07.2026.	11.00	Ārējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	"Klejojošais kauss-2026"		Sporta sacencības.	VSAC "Rīga" filiāle "Kalnciems"

17.07.2026.	Visas dienas garumā	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Pasaules emocijzīmju (emoji) diena		Zīmēsim savas emocijas.	Filiālē
20.07.2026.	10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Šaha diena		Šahs ir ļoti populārs visā pasaulē, pateicoties tam, ka tas attīsta loģisko un radošo domāšanu, uzlabo atmiņu un garīgās spējas.	Filiālē
23.07.2026.	Visas dienas garumā	Iekšējais pasākums	Starpfiliāļu līmeņa pasākums	"Saimnieks un saimniece"		Piedalīsies dažādās disciplīnās, lai parādītu saimnieciskās prasmes.	Filiāle "Iecava"
28.,29.07. 2026.	9.30 -15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Zīmēšana plenērs "Zīmē bez robežām"		Brīva un ekperimentāla zīmēšana.	Filiālē
30.07.2026.	13.30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka "Kājas gaisā"		Izlocīs kājas jautros deju ritmos.	Filiālē