















Valsts sociālās aprūpes centrs "Zemgale"
Brīvā laika pavadīšanas un aktivitāšu pasākumu plāns
2026. gada jūlijs
Filiāle "Jelgava"

Datums	Norises sākuma (un beigu) laiks	Iekšējais / ārējais pasākums	Filiāles / starpfiliāļu, Iestādes, sadraudzības līmeņa pasākums	Pasākuma nosaukums	Apzīmējums (piktogramma)	Īss apraksts	Norises vieta
1	2	3	4	5		6	7
02.07.2026.	9.00-15.30	Iekšējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Tukuma Invalīdu sporta klubs
03.07.2026.	13.00-15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dežošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Filiāles "Jelgava" aktu zāle
07.07.2026.	9.00-15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Ekskursija uz Jūrmalas pilsētu, Kino Korso apmeklējums		Saturīgi, aktīvi un izzinoši pavadīt brīvo laiku, apmeklēt Jūrmalas pilsētu.	Jūrmala

09.07.2026.	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles.	Filiāles "Jelgava" aktu zāle
13.07.2026.	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Zvejnieksvētku svinības		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku atzīmējot jūras svētkus ar dejām un jautrām aktivitātēm.	Filiāles "Jelgava" aktu zāle
14.07.2026.	9.00-15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Ekskursija uz Jūrmalas pilsētu		Saturīgi, aktīvi un izzinoši pavadīt brīvo laiku, apmeklēt Jūrmalas pilsētu.	Jūrmala
16.07.2026.	9.00-15.30	Iekšējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Tukuma Invalīdu sporta klubs
17.07.2026.	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles.	Filiāles "Jelgava" aktu zāle
21.07.2026.	10.00-11.30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Starptautiskā Medicīnas darbinieku diena		Filiāles iedzīvotāji godina un sveic filiāles medicīnas darbiniekus.	Filiāles "Jelgava" lasītava
21.07.2026.	10.30-11.30	Iekšējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	Literārais rīts		Jelgavas Pārlielupes bibliotēkas viesu sagatavots literārs rīts, jautras spēles un aktivitātes.	Filiāles "Jelgava" lasītava

23.07.2026.	10.00-15.00	Iekšējais pasākums	Starpfiliāļu līmeņa pasākums	"Saimnieks un saimniece"		Atzīmejot Annas dienu jeb Saimnieču dienu dažādās disciplīnās pārbaudīt savas saimnieciskās prasmes.	VSAC "Zemgale" filiāle "Iecava"
28.07.2026.	10.00 -12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Orientēšanās pilsētvidē		Iespēja iepazīt pilsētvidi, attīstīt orientēšanās prasmes, aktīvi pavadīt brīvo laiku un stiprināt sadarbību komandas darbā.	Jelgavas pilsēta
29.07.2026.	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Tematiskā nodarbība "Vai tu to zini?"		Iespēja filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem paplašināt redzesloku, attīstīt interesi par dabu, dzīvniekiem, vēsturi un tautu kultūru.	Filiāles "Jelgava" aktu zāle
31.07.2026.	13.00-15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Mēneša jubilāru svinības		Radīt prieku gaviļniekiem un sveikt filiāles jūlija jubilārus.	Filiāles "Jelgava" aktu zāle