















Valsts sociālās aprūpes centrs "Zemgale"
Brīvā laika pavadīšanas un aktivitāšu pasākumu plāns
2026. gada jūnijs
 Filiāle "Jelgava"

Datums	Norises sākuma (un beigu) laiks	Iekšējais / ārējais pasākums	Filiāles / starpfiliāļu, Iestādes, sadraudzības līmeņa pasākums	Pasākuma nosaukums	Apzīmējums (piktogramma)	Īss apraksts	Norises vieta
1	2	3	4	5		6	7
02.06.2026.	9.00-15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Ekskursija uz Jūrmalas pilsētu		Saturīgi, aktīvi un izzinoši pavadīt brīvo laiku, apmeklēt Jūrmalas pilsētu.	Jūrmala
04.06.2026.	9.00-15.30	Iekšējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Tukuma Invalīdu sporta klubs
05.06.2026.	13.00-15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Filiāles "Jelgava" aktu zāle

09.06.2026.	9.00-15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Ekskursija uz Jūrmalas pilsētu		Saturīgi, aktīvi un izzinoši pavadīt brīvo laiku, apmeklēt Jūrmalas pilsētu.	Jūrmala
11.06.2026.	9.00-15.30	Iekšējais pasākums	Starpfiliāļu līmeņa pasākums	Rūjas kauss 2026		Iespēja piedalīties VSAC "Zemgale" filiāles "Rūja" sadraudzības sporta spēlēs.	Filiāle "Rūja"
12.06.2026.	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Daādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles.	Filiāles "Jelgava" aktu zāle
16.06.2026.	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Orientēšanās pilsētvidē		Iespēja iepazīt pilsētvidi, attīstīt orientēšanās prasmes, aktīvi pavadīt brīvo laiku un stiprināt sadarbību komandas darbā.	Jelgavas pilsēta
16.06.2026.	10.30-11.30	Iekšējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	Literārais rīts		Jelgavas Pārlielupes bibliotēkas viesu sagatavots literārais rīts, jautras spēles un aktivitātes.	Filiāles "Jelgava" lasītava
18.06.2026.	9.00-15.30	Iekšējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Tukuma Invalīdu sporta klubs

21.06.2026.	10.00-11.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Starptautiskā Medicīnas darbinieku diena		Godināsim un sveiksim filiāļu medicīnas darbiniekus ar apsveikumiem.	Filiāle "Jelgava"
23.06.2026.	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Līgo svētki		Iespēja visiem filiāles iedzīvotājiem, ievērojot Līgo svētku tradīcijas, atzīmēt šos svētkus ar spēlēm un gaļas cepšanu svaigā gaisā.	Filiāles "Jelgava" dārzs
24.06.2026.	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Jāņu svētki		Ievērojot Jāņu svētku tradīcijas atzīmēt šos svētkus svaigā gaisā, kurinot ugunsķuru un baudot pašceptas desīņas.	Filiāles "Jelgava" dārzs
25.06.2026.	9.00-15.30	Iekšējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktīviātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Tukuma Invalīdu sporta klubs
26.06.2026.	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles.	Filiāles "Jelgava" aktu zāle
27.06.2026.	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Tematiskā nodarbība "Vai tu to zini?"		Iespēja filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem paplašināt redzesloku, attīstīt interesi par dabu, dzīvniekiem, vēsturi un tautu kultūru.	Filiāles "Jelgava" aktu zāle

29.06.2026.	13.00-15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Mēneša jubilāru svinības		Radīt prieku gaviļniekiem un sveikt filiāles jūnija jubilārus.	Filiāles "Jelgava" aktu zāle
30.06.2026.	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Orientēšanās pilsētvidē		Iespēja iepazīt pilsētvidi, attīstīt orientēšanās prasmes, aktīvi pavadīt brīvo laiku un stiprināt sadarbību komandas darbā.	Jelgavas pilsēta