








Valsts sociālās aprūpes centrs "Zemgale"






Brīvā laika pavadīšanas un aktivitāšu pasākumu plāns

2026. gada maijs

Filiāle "Jelgava"

Datums	Norises sākuma (un beigu) laiks	Iekšējais / ārējais pasākums	Filiāles / starpfiliāļu, Iestādes, sadraudzības līmeņa pasākums	Pasākuma nosaukums	Apzīmējums (piktogramma)	Īss apraksts	Norises vieta
1	2	3	4	5		6	7
01.05.2026.	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Latvijas Republikas Satversmes sapulces sasaukšanas diena un Darba svētki		Iespēja atzīmēt Latvijas Republikas Satversmes sapulces sasaukšanas dienu ar svinīgu svētku koncertu.	Filiāle "Jelgava"
04.05.2026.	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Latvijas Republikas neatkarības atjaunošanas diena		Pasākums arī dēvēts par Baltā galdauta svētkiem. Kopā gatavojot mielastu un klājot galdu radīt svētku un piederības sajūtu.	Filiāle "Jelgava"
07.05.2026.	9.00-15.30	Iekšējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Tukuma Invalīdu sporta klubs

08.05.2026.	13.00-15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Filiāles "Jelgava" aktu zāle
09.05.2026.	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Eiropas diena		Atzīmēt Eiropas dzimšanas dienu, piedaloties izziņošanā viktorīnā "Eiropa mūs nesapratīs".	Filiāles "Jelgava" aktu zāle
12.05.2026.	9.00-15.30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Nūjošana Tērvetē		Doties ekskursijā uz Tērveti, apskatīt jaunas vietas, apvienojot ekskursiju ar nūjošanas nodarbību.	Tērvete
14.05.2026.	9.00-15.30	Iekšējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Tukuma Invalīdu sporta klubs
15.05.2026.	10.00-12.00	Ārējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Starptautiskā ģimenes diena. Viesu diena		Iespēja filiāles iedzīvotājiem un viņu tuviniekiem aktīvi atzīmēt Starptautisko ģimenes dienu, kopīgi iesaistoties ģimeniskas atmosfēras radīšanā spēlējot dažādas spēles.	Filiāles "Jelgava" aktu zāle

19.05.2026.	9.00-15.30	Iekšējais pasākums	Starpfiliāļu līmeņa pasākums	Nūjošana Tērvetē		Doties ekskursijā uz Tērveti, apskatīt jaunas vietas, apvienojot ekskursiju ar nūjošanas nodarbību. Piebiedrojas iedzīvotāji no citām filiālēm.	Tērvete
19.05.2026.	10.00-12.00	Ārējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	Literārais rīts		Jelgavas Pārlielupes bibliotēkas viesu sagatavots literārs rīts, jautras spēles un aktivitātes.	Filiāles "Jelgava" lasītava
21.05.2026.	9.00-15.30	Iekšējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Tukuma Invalīdu sporta klubs
22.05.2026.	9.00-15.30	Iekšējais pasākums	Starpfiliāļu līmeņa pasākums	"Popiela 2026"		Piedalās visas VSAC "Zemgale" filiāles. Iespēja jautri un skanīgi pavadīt brīvo laiku un kopīgi dziedāt visiem labi zināmas un sirdij mīļas dziesmas.	Filiāle "Lielbērze"
22.05.2026.	13.00-15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Filiāles "Jelgava" aktu zāle

25.05.2026.	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Tematiskā nodarbība "Vai tu to zini?"		Iespēja filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem paplašināt redzesloku, attīstīt interesi par dabu, dzīvniekiem, vēsturi un tautu kultūru.	Filiāles "Jelgava" aktu zāle
26.05.2026	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Orientēšanās pilsētvidē		Iespēja iepazīt pilsētvidi, attīstīt orientēšanās prasmes, aktīvi pavadīt brīvo laiku un stiprināt sadarbību komandas darbā.	Jelgavas pilsēta
27.05.2026.	13.00-15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Mēneša jubilāru svinības		Radīt prieku gaviļniekiem un sveikt filiāles maija jubilārus.	Filiāles "Jelgava" aktu zāle
28.05.2026.	9.00-15.30	Iekšējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Tukuma Invalīdu sporta klubs