

**Valsts sociālās aprūpes centrs "Zemgale"**

**Brīvā laika pavadīšanas un aktivitāšu pasākumu plāns**

**2026. gada marts**

**Filiāle "Ropaži"**

| Datums      | Norises sākuma (un beigu) laiks | Iekšējais / ārējais pasākums | Filiāles / starpfiliāļu, Iestādes, sadraudzības līmeņa pasākums | Pasākuma nosaukums                                                | Apzīmējums (piktogramma)                                                              | Īss apraksts                                                                                                  | Norises vieta |
|-------------|---------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1           | 2                               | 3                            | 4                                                               | 5                                                                 |                                                                                       | 6                                                                                                             | 7             |
| 05.03.2026. | 14.00 - 15.00                   | Ārējais pasākums             | Filiāles līmeņa pasākums                                        | Starptautiskajai sieviešu dienai veltīts koncerts "Tik dēļ Jums!" |    | Ar koncertu, veltītu sievietēm, viesos dziedātājs Andris Skuja.                                               | Aktu zāle     |
| 06.03.2026. | 14.00 - 15.00                   | Iekšējais pasākums           | Filiāles līmeņa pasākums                                        | Sporta pasākums "Jautrās stafetes"                                |   | Filiāles iedzīvotājiem būs iespēja piedalīties dažādās veiklības sacensībās.                                  | Aktu zāle     |
| 11.03.2026. | 14.00 - 15.30                   | Iekšējais pasākums           | Filiāles līmeņa pasākums                                        | Ballīte "Uzlūdz dāmas!"                                           |  | Iedzīvotājiem būs iespēja griesties jautrās dejās.                                                            | Aktu zāle     |
| 13.03.2026. | 14.00 - 15.00                   | Iekšējais pasākums           | Filiāles līmeņa pasākums                                        | Kustību rotaļas                                                   |  | Kustību rotaļu mērķis - attīstīt kustību koordināciju, savstarpējo komunikāciju, atmiņu, radīt spēles prieku. | Aktu zāle     |

|             |               |                    |                          |                                                                      |                                                                                       |                                                                                                                                                                                                |                                    |
|-------------|---------------|--------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 17.03.2026. | 14.00 - 15.00 | Iekšējais pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | Vispasaules Sociālā darba diena, pasākums "Paldies par sirds darbu!" |    | Filiāles vadītājas uzruna, pateicība sociālā darba veicējiem. Koncerts.                                                                                                                        | Bibliotēka                         |
| 17.03.2026. | 11.00 - 12.00 | Iekšējais pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | Luterāņu Dievkalpojums                                               |    | Dievkalpojumu vadīs mācītāji Oskars Miglons un Didzis Seržāns.                                                                                                                                 | Aktu zāle                          |
| 20.03.2026. | 08.00 - 15.30 | Iekšējais pasākums | Starpfiliāļu pasākums    | "Dziesmu duelis"                                                     |    | Filiāles iedzīvotāji piedalīsies ik gada starpfiliāļu muzikālajā pasākumā.                                                                                                                     | VSAC "Zemgale" filiāle "Valka"     |
| 25.03.2026. | 14.00 - 15.30 | Iekšējais pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | Koncerts "Daudz laimes" Dejas.                                       |    | Ar dziesmām, dzeju, pašu gatavotām kartītēm, zaļumu pušķīšiem un svētku mielastu sveiksim filiāles iedzīvotājus - marta mēneša jubilārus. Dejosim. Aicināti piedalīties iedzīvotāju tuvinieki. | Aktu zāle                          |
| 26.03.2026. | 15.00 - 16.00 | Iekšējais pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | Katoļu Dievkalpojums                                                 |  | Dievkalpojumu vadīs Ogres katoļu baznīcas priesteris.                                                                                                                                          | Kapela                             |
| 27.03.2026. | 08.00 - 15.30 | Iekšējais pasākums | Starpfiliāļu pasākums    | Teātra diena "Teātris mūsmājās"                                      |  | Ar sagatavotu priekšnesumu-dziesmu no teātra izrādes-iedzīvotāji piedalīsies pasākumā.                                                                                                         | VSAC "Zemgale" filiāle "Lielbērze" |

|             |               |                    |                          |                                                          |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                          |
|-------------|---------------|--------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 27.03.2026. | 10.30 - 12.00 | Iekšējais pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | Putnu dienas                                             |  | Iedzīvotājiem būs iespēja atpazīt pie mums esošos putnus pēc attēliem, tautasdziesmām, dziesmām.                                                                                                                                  | Filiāles teritorija                                                      |
| Visu mēnesi | 9.00 - 15.00  | Iekšējais          | Filiāles līmeņa          | Iedzīvotājiem tiks organizētas ikdienas pastaigas        |  | Filiāles iedzīvotājiem, kopā ar darbiniekiem, tiks organizētas ikdienas pastaigas svaigā gaisā.                                                                                                                                   | Filiāles teritorija un ārpus tās                                         |
| Visu mēnesi | 9.00 - 15.00  | Iekšējais          | Filiāles                 | Interesu izglītojošas nodarbības, brīvā laika pavadīšana |  | Iespēja apgūt dažādas prasmes: mūzikā, sportā, mājturībā, rokdarbos, vizuālajā mākslā, valodas un runas attīstībā, apgūt datorprasmes, matemātisko priekšstatu veidošanu, sadzīves pamatprasmes, piedalīties apkārtnes sakopšanā. | Interesu izglītībai un brīvā laika pavadīšanai paredzētā laikā un vietās |