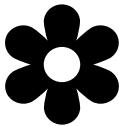


Valsts sociālās aprūpes centrs "Zemgale"

Brīvā laika pavadīšanas un aktivitāšu pasākumu plāns

2026. gada marts

Filiāle "Jelgava"

Datums	Norises sākuma (un beigu) laiks	Iekšējais / ārējais pasākums	Filiāles / starpfiliāļu, Iestādes, sadraudzības līmeņa pasākums	Pasākuma nosaukums	Apzīmējums (piktogramma)	Īss apraksts	Norises vieta
1	2	3	4	5		6	7
03.03.2026.	10.00 -15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Ekskursija uz Latvijas Motormuzeju		Saturīgi, aktīvi un izzinoši pavadīt brīvo laiku, apmeklēt Latvijas Motormuzeju.	Rīga
05.03.2026.	9.00-15.30	Iekšējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadītu brīvo laiku.	Tukuma Invalīdu sporta klubs
05.03.2026.	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles.	Zāle
08.03.2026.	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Starptautiskā sieviešu diena. Viesu diena		Iedzīvotāji apsveic filiālē dzīvojošās sievietes ar apsveikuma kartītēm un svētku koncertu, viesojas iedzīvotāju tuvinieki.	Zāle

11.03.2026.	10.00-15.00	Iekšējais pasākums	Starpfiliāļu līmeņa pasākums	Boccia turnīrs "Kusties ar prieku"		Iespēja piedalīties filiāle "Iecava" rīkotajā Bocce Turnīrā, satikt iedzīvotājus no filiālēm, kā arī sadarbības partnerus un draugus no citiem sociālās aprūpes centriem.	VSAC "Zemgale" filiāle "Iecava"
12.03.2026.	9.00-15.30	Iekšējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Tukuma Invalīdu sporta klubs
13.03.2026.	13.00-15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Zāle
17.03.2026.	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Pasaules sociālā darba diena		Tiek sveikti visi sociālajā jomā strādājošie, uzsverot viņu darba nozīmīgumu un ieguldījumu mūsu VSAC "Zemgale" iedzīvotāju aprūpē, rehabilitācijā, kā arī kvalitatīva un pilnvērtīga pakalpojuma sniegšanā.	Lasītava
18.03.2026.	9.00-15.30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Ekskursija uz Vecumniekiem		Saturīgi, aktīvi un izzinoši pavadīt brīvo laiku, apmeklēt Vecumnieku pagastu.	Vecumnieki

19.03.2026.	10.00-15.00	Iekšējais pasākums	Starpfiliāļu līmeņa pasākums	"Dziesmu duelis"		Iespēja filiāles iedzīvotājiem piedalīties filiāles "Valka" organizētajā dziesmu viktorīnā, kur caur interaktīviem uzdevumiem jāatpazīst un jānodzied Latvijā populāras dziesmas.	Filiāle "Valka"
20.03.2026.	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles.	Zāle
25.03.2026.	10.00-12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Tematiskā nodarbība "Vai tu to zini?"		Iespēja filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem paplašināt redzesloku, attīstīt interesi par dabu, dzīvniekiem, vēsturi un tautu kultūru.	Zāle
26.03.2026.	9.00-15.30	Iekšējais pasākums	Sadarbības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Tukuma Invalīdu sporta klubs
27.03.2026.	9.00-15.30	Iekšējais pasākums	Starpfiliāļu līmeņa pasākums	Teātra diena "Teātris mūsmājās"		Filiāles iedzīvotāji atzīmēs Staptautisko teātra dienu, uzstājoties ar iestudētām lugām, skečiem un teātra uzvedumiem filiāles "Lielbērze" organizētajā Teātra dienas pasākumā.	Filiāle "Lielbērze"

27.03.2026.	13.00-15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Zāle
30.03.2026.	13.00-15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Mēneša jubilāru svinības		Radīt prieku gaviļņiem un sveikt filiāles marta jubilārus.	Zāle