

Valsts sociālās aprūpes centrs "Zemgale"
Brīvā laika pavadīšanas un aktivitāšu pasākumu plāns
2026. gada februāris
Filiāle "Jelgava"

Datums	Norises sākuma (un beigu) laiks	Iekšējais / ārējais pasākums	Filiāles / starpfiliāļu, Centra, sadraudzības līmeņa pasākums	Pasākuma nosaukums	Apzīmējums (piktogramma)	Īss apraksts	Norises vieta
1	2	3	4	5		6	7
05.02.2026.	9.00 - 15.30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Tukuma ISK
06.02.2026.	10.00 - 11.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Meteņu svinības		Pavasara gaidīšanas svētki, iespēja kopā gatavot un cienāties ar ābolu plātsmaizi, kas simboliski nesīs raženu gadu.	Zāle
06.02.2026.	11.00 - 12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles.	Zāle
12.02.2026.	9.00 - 15.30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Tukuma ISK

13.02.2026.	10.00 - 12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles.	Zāle
13.02.2026.	13.30 - 15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Sv. Valentīna dienas diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, apgūt jaunas deju kustības un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Zāle
16.02.2026.	10.00 - 12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Sv. Valentīna dienas svinības		Atzīmēt visu mīlētāju dienu, iespēja veidot un dāvināt apsveikumus, piedalīties īpašajā Valentīndienas ballē.	Zāle
17.02.2026.	10.00 - 12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Orientēšanās pilsētvidē		Iespēja iepazīt pilsētvidi, attīstīt orientēšanās prasmes, aktīvi pavadīt brīvo laiku un stiprināt sadarbību komandas darbā.	Jelgavas pilsēta
19.02.2026.	9.00 - 15.30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Tukuma ISK
20.02.2026.	10.00 -12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles.	Zāle

24.02.2026.	10.00 -12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Orientēšanās pilsētvidē		Iespēja iepazīt pilsētvidi, attīstīt orientēšanās prasmes, aktīvi pavadīt brīvo laiku un stiprināt sadarbību komandas darbā.	Jelgavas pilsēta
26.02.2026	9.00 - 15.30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Zāle
27.02.2026.	13.30 - 15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, apgūt jaunas deju kustības un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Zāle

