

IZVĒLES IESPĒJAS APRŪPES PROCESĀ.

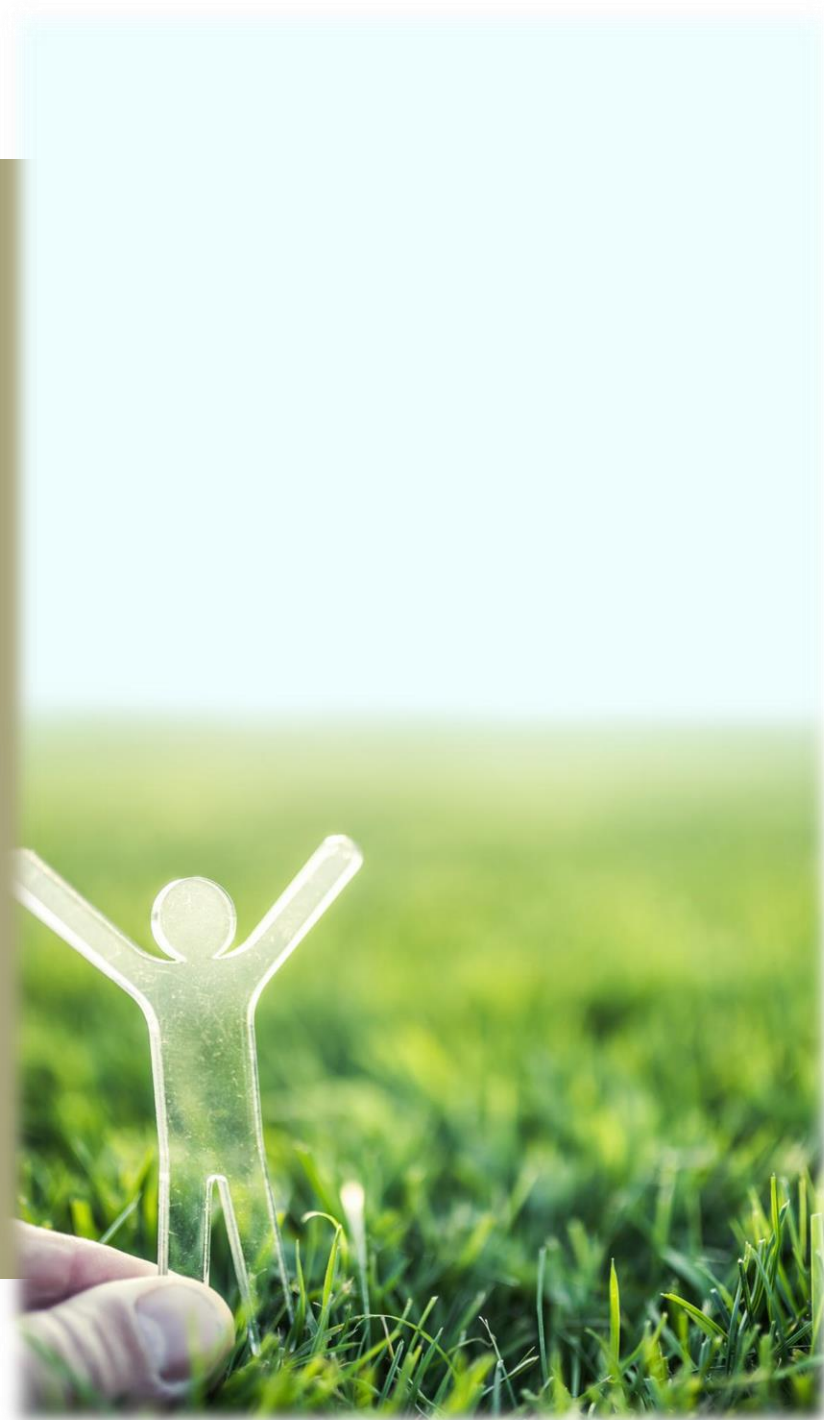


Kristīne Čakstiņa

Vispārējās aprūpes māsa, sociālais rehabilitētājs, Essity Latvia SIA



- **Sabiedrības novecošanās izaicinājumi**
- **Tehnoloģiju attīstība – jaunas iespējas uzlabot aprūpes kvalitāti, saglabājot klientu autonomiju**
- **Sociālo darbinieku ieguldījums- aprūpes process un klientu vēlmes/izvēles**
- **Resursu līdzsvarošana iestādēs- uz cilvēku vērsta aprūpe**



Kas ir labklājība aprūpē?

- Visaptverošs komforts
- Cieņa un iesaistīšanās
- Iespēju nodrošināšana ar izvēli
- Komandas izpratne un individualizēta aprūpe

Izvēles aprūpes procesā



Izvēles nozīme aprūpē



Aprūpētāja atbalsta loma



Sociālā darba speciālistu loma



Neatkarības palielināšana

Aprūpētāju sloga samazināšana

Dzīves kvalitātes uzlabošana

Sociālo darbinieku loma

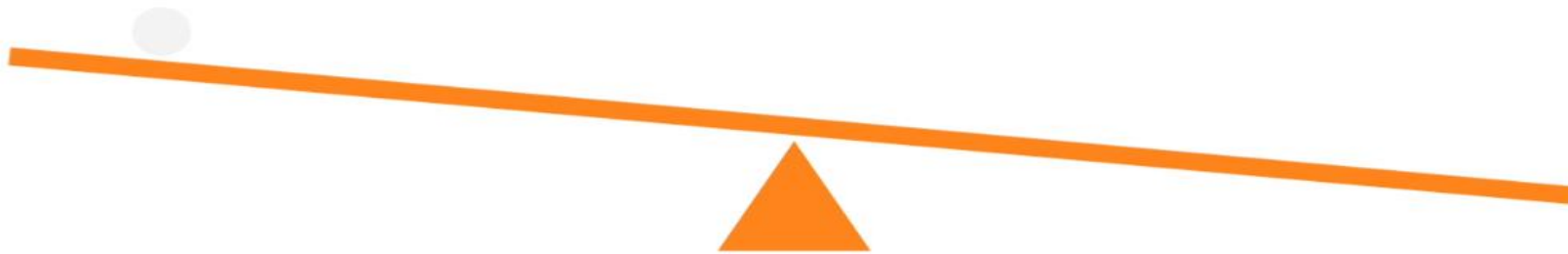
Līdzsvars: kā jūs varat nodrošināt vairāk ar mazāk?

Nodrošināt vairāk:

Pieaugot iedzīvotāju skaitam un personāla trūkumam, aprūpes pieprasījumi un darba slodze palielinās

Ar mazāk:

Budžets un resursi ir ierobežotāki, pieaug spiediens samazināt izmaksas un sasniegt labāku rezultātu



Katram cilvēkam ir atšķirīga vajadzība pēc atbalsta ikdienas gaitās!

Aprūpes vajadzību profils 1

Aktīvi un neatkarīgi rezidenti



Aprūpes vajadzību profils 2

Neatkarīgi rezidenti ar nelieliem kognitīviem traucējumiem



Aprūpes vajadzību profils 3

Rezidenti ar kustību traucējumiem



Aprūpes vajadzību profils 4

Rezidenti ar ievērojamu kognitīvo funkciju samazināšanos



Aprūpes vajadzību profils 5

Rezidenti ar nopietniem pārvietošanās traucējumiem



Aprūpes vajadzību profils 6

Nekustīgi un pasīvi rezidenti



Aprūpes vajadzību profils 1

Aktīvi un neatkarīgi rezidenti



- Aktīvs un neatkarīgs
- Spēj paši sevi aprūpēt

Aprūpes vajadzību profils 1



- Aktīvs un neatkarīgs
- Spēj paši sevi aprūpēt

Aktīvi un neatkarīgi rezidenti

Ieteicamais uzsūcošo izstrādājumu veids



TENA Discreet ieliktni sievietēm

TENA Active Fit ieliktni vīriešiem

TENA MEN Protective BOXER

Vieglas, vidējas urīna nesaturēšanas gadījumā

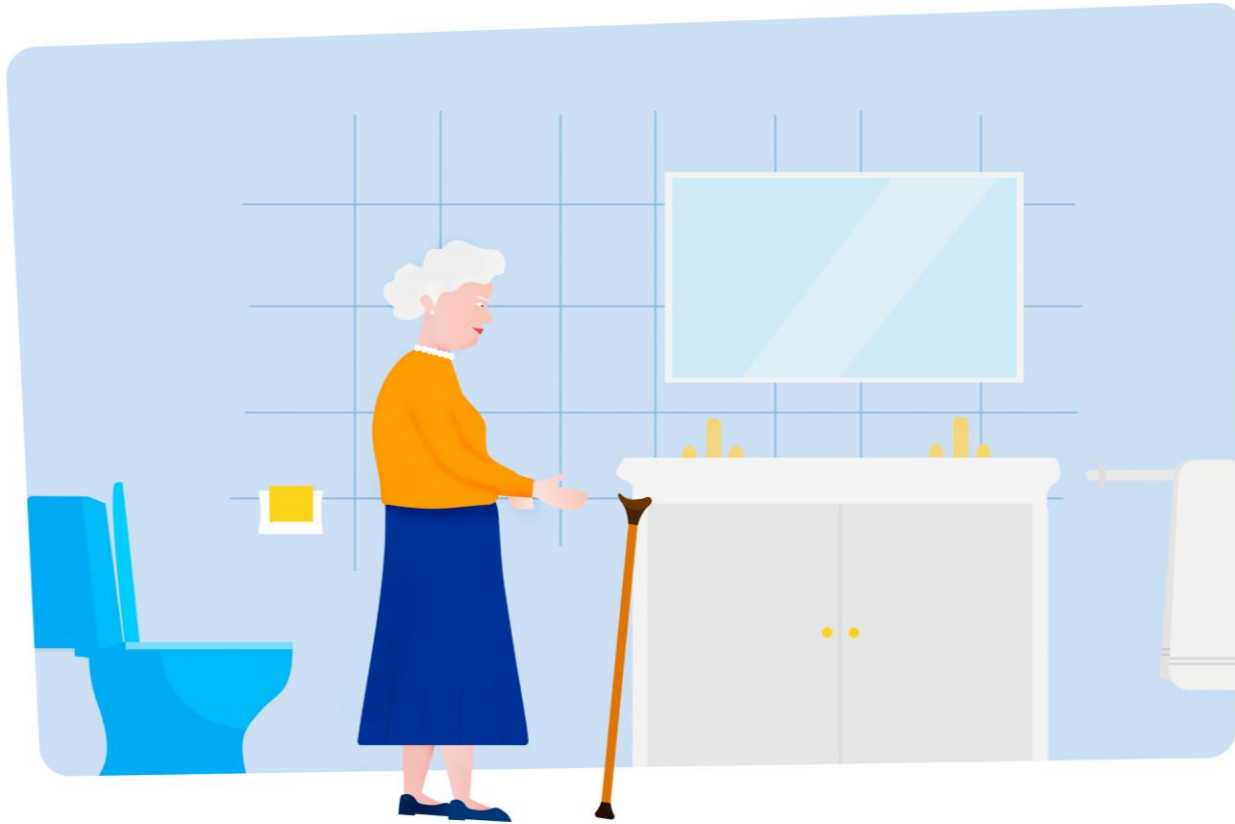


TENA ProSkin Pants

Mērenas līdz smagas nesaturēšanas gadījumos

Darbojas kā parastā apakšveļa - viegli uzvilkt un novilkt, lai atbalstītu aktīvu dzīvi

Aprūpes vajadzību profils 2

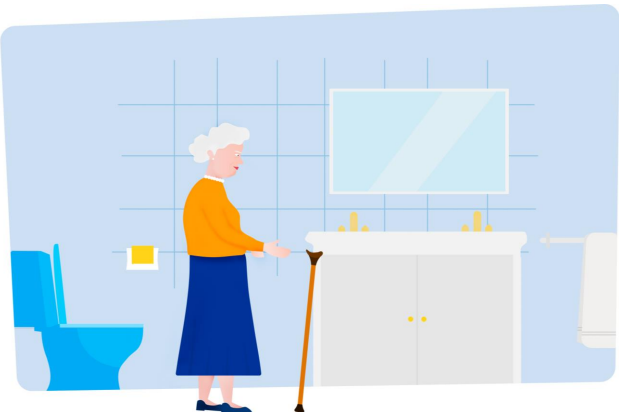


Neatkarīgi rezidenti ar nelieliem kognitīviem traucējumiem

- nelieli kustības traucējumi
- nelieli kognitīvie traucējumi
- dažkārt var būt nepieciešams atbalsts
- lielāko daļu laika spēj nodrošināt pašaprūpi



Aprūpes vajadzību profils 2



- nelieli kustības traucējumi
- nelieli kognitīvie traucējumi
- dažkārt var būt nepieciešams atbalsts
- lielāko daļu laika spēj nodrošināt pašaprūpi

Neatkarīgi rezidenti ar nelieliem kognitīviem traucējumiem

Ieteicamais uzsūcošo izstrādājumu veids



TENA Discreet ieliktni sievietēm
TENA Active Fit ieliktni vīriešiem
TENA MEN Protective BOXER
Vieglas, vidējas urīna nesaturēšanas gadījumā



TENA ProSkin Pants
Mērenas līdz smagas nesaturēšanas gadījumos
Darbojas kā parastā apakšveļa -
viegli uzvilkt un novilkt, lai
atbalstītu aktīvu dzīvi

Aprūpes vajadzību profils 3



Rezidenti ar kustību traucējumiem

- kustību traucējumi palielinās
- rodas grūtības ar pašaprūpes veikšanu
- nepieciešams viena aprūpētāja atbalsts.

Aprūpes vajadzību profils 3



- kustību traucējumi palielinās
- rodas grūtības ar pašaprūpes veikšanu
- nepieciešams viena aprūpētāja atbalsts.

Rezidenti ar kustību traucējumiem

leteicamais uzsūcošo izstrādājumu veids



TENA Discreet ieliktni sievietēm
TENA Active Fit ieliktni vīriešiem
TENA MEN Protective BOXER
 Vieglas, vidējas urīna nesaturēšanas gadījumā

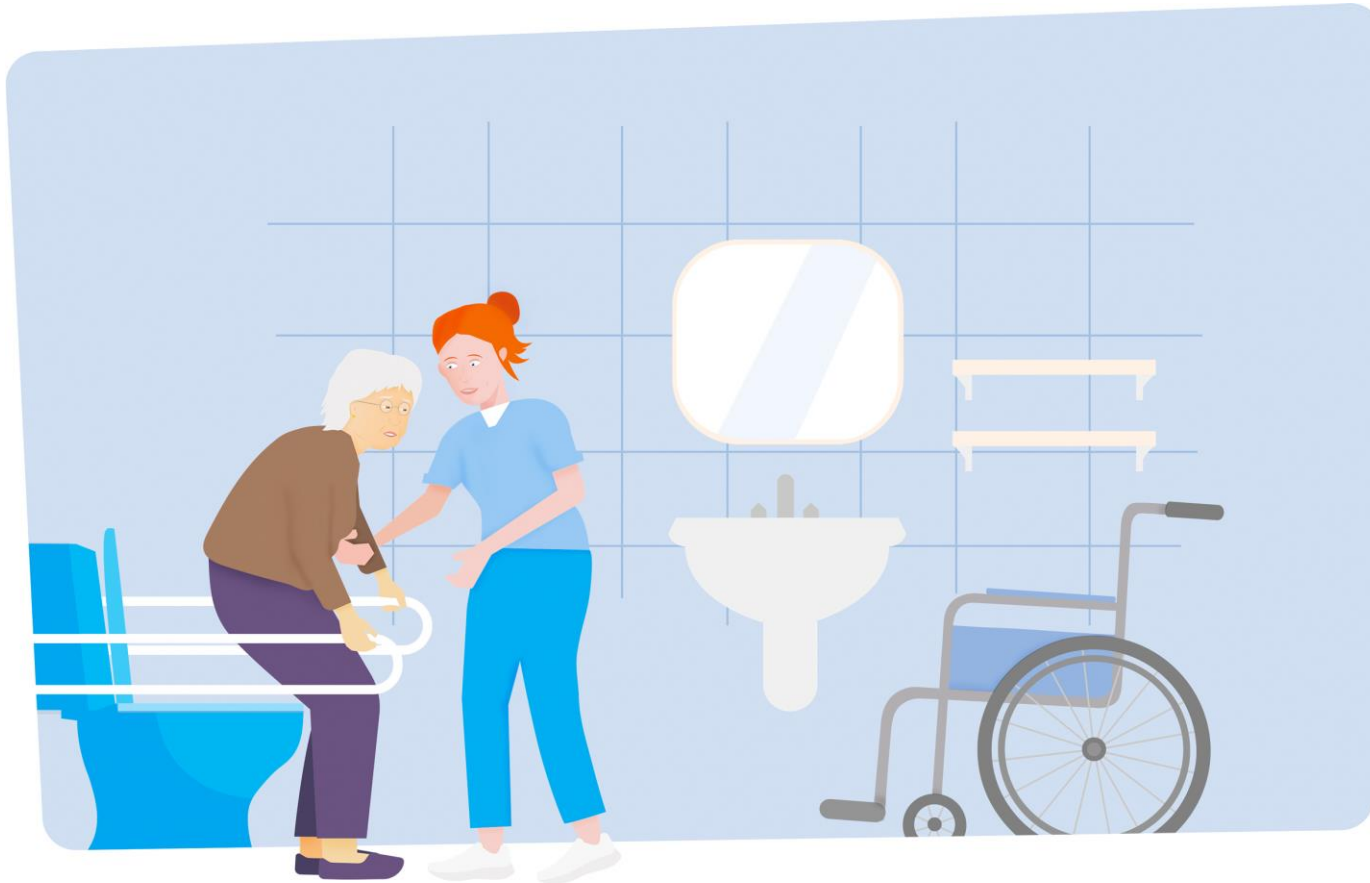


TENA ProSkin Pants
 Mērenas līdz smagas nesaturēšanas gadījumos
 Darbojas kā parastā apakšveļa - viegli uzvilkt un novilkt, lai atbalstītu aktīvu dzīvi



TENA ProSkin Flex
 Droša piestiprināšana un jostas stiprinājuma sistēma, lai padarītu personālam vieglāku, ergonomiskāku uzlikšanu un nomaiņu, neatkarīgi no tā, vai iedzīvotājs ir guļus vai stāv.

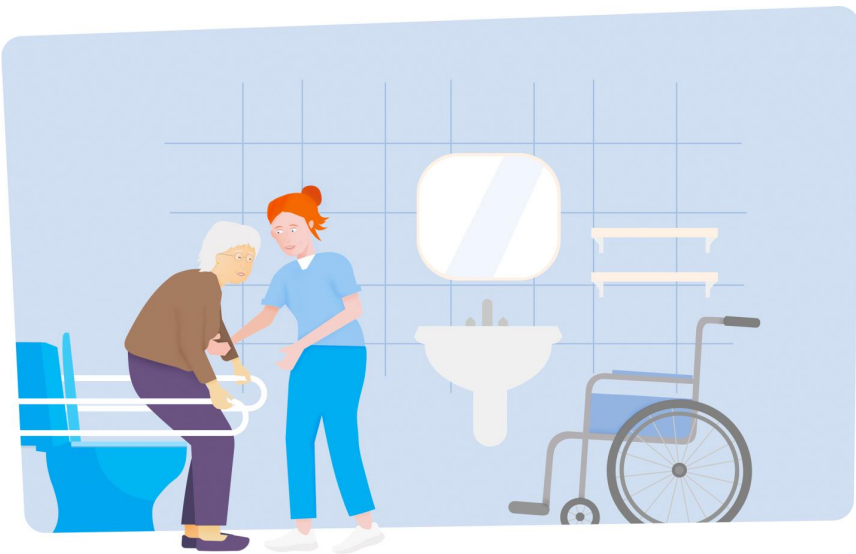
Aprūpes vajadzību profils 4



Rezidenti ar ievērojamu kognitīvo funkciju samazināšanos

- piedzīvo ievērojamu apjukumu,
- var būt pārvietošanās problēmas,
- vienmēr ir nepieciešams atbalsts

Aprūpes vajadzību profils 4



- piedzīvo ievērojamu apjukumu,
- var būt pārvietošanās problēmas,
- vienmēr ir nepieciešams atbalsts

Rezidenti ar ievērojamu kognitīvo funkciju samazināšanos

Ieteicamais uzsūcošo izstrādājumu veids



TENA ProSkin Flex

Droša piestiprināšana un jostas stiprinājuma sistēma, lai padarītu personām vieglāku, ergonomiskāku uzlikšanu un nomaiņu, neatkarīgi no tā, vai iedzīvotājs ir guļus vai stāv.

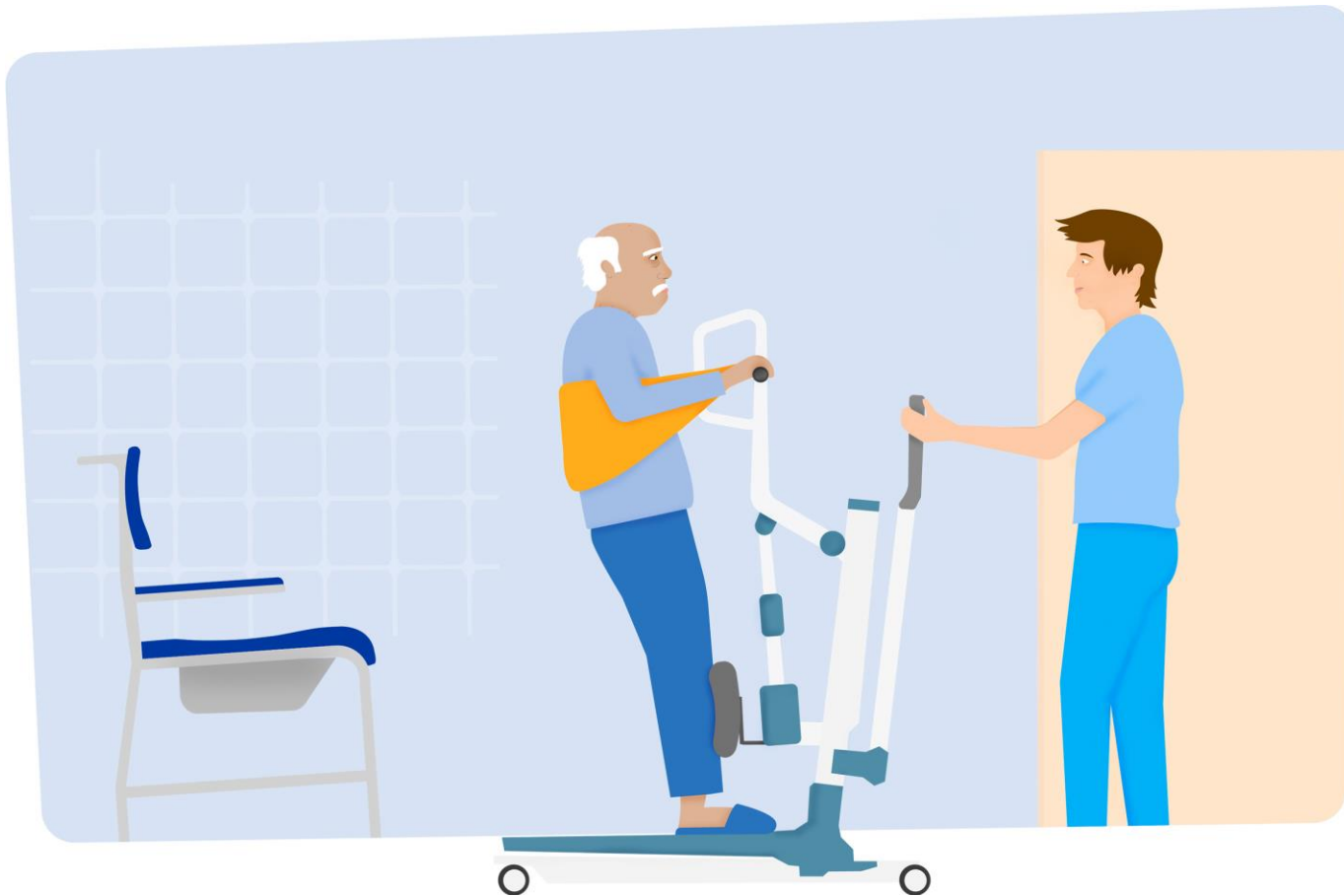


TENA ProSkin Slip

Klipšu stiprinājums ļauj darbiniekiem vieglāk mainīt iedzīvotājus, kuri nespēj paši mainīt

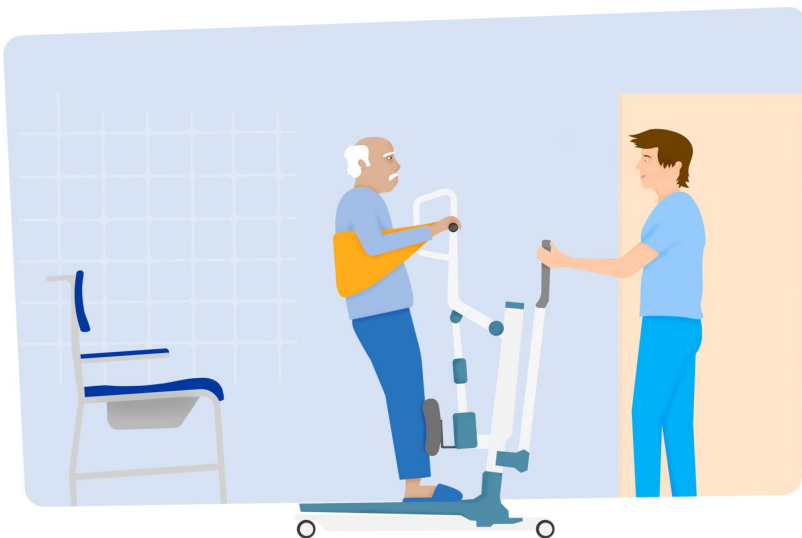
Aprūpes vajadzību profils 5

Rezidenti ar nopietniem pārvietošanās traucējumiem



- ir būtiski kustību traucējumi
- nepieciešams 1-2 aprūpētāju atbalsts, lietojot tualeti
- iespējami kognitīvi traucējumi

Aprūpes vajadzību profils 5



- ir būtiski kustību traucējumi
- nepieciešams 1-2 aprūpētāju atbalsts, lietojot tualeti
- iespējami kognitīvi traucējumi

Rezidenti ar nopietniem pārvietošanās traucējumiem

leteicamais uzsūcošo izstrādājumu veids



TENA ProSkin Flex

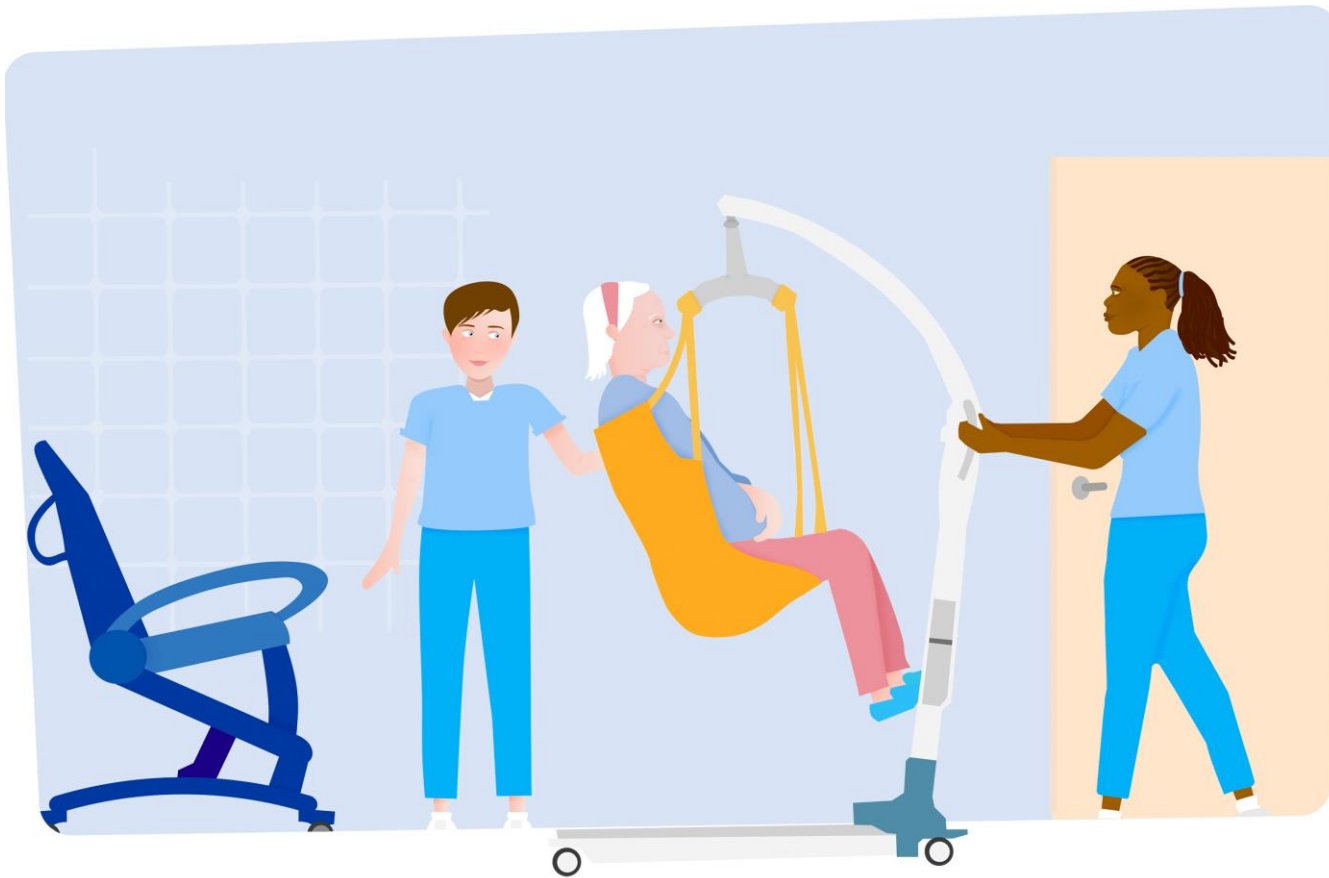
Droša piestiprināšana un jostas stiprinājuma sistēma, lai padarītu personālam vieglāku, ergonomiskāku uzlikšanu un nomaiņu, neatkarīgi no tā, vai iedzīvotājs ir guļus vai stāv.



TENA ProSkin Slip

Klipšu stiprinājums ļauj darbiniekiem vieglāk mainīt iedzīvotājus, kuri nespēj paši mainīt

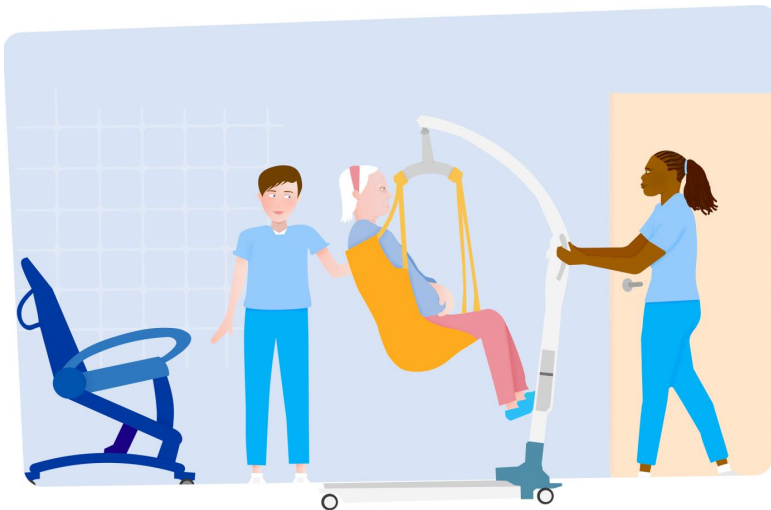
Aprūpes vajadzību profils 6



Nekustīgi un pasīvi rezidenti

- nepieciešams pilnīgs (24/7) atbalsts ikdienas aprūpē
- var būt kognitīvi traucējumi

Aprūpes vajadzību profils 6



- nepieciešams pilnīgs (24/7) atbalsts ikdienas aprūpē
- var būt kognitīvi traucējumi

Nekustīgi un pasīvi rezidenti

leteicamais uzsūcošo izstrādājumu veids



TENA ProSkin Flex

Droša piestiprināšana un jostas stiprinājuma sistēma, lai padarītu personālam vieglāku, ergonomiskāku uzlikšanu un nomaiņu, neatkarīgi no tā, vai iedzīvotājs ir guļus vai stāv.



TENA ProSkin Slip

Klipšu stiprinājums ļauj darbiniekiem vieglāk mainīt iedzīvotājus, kuri nespēj paši mainīt

Uzsūcošie higiēnas līdzekļi apmierina ikvienu lietotāja vajadzības

Aprūpes vajadzību profils 1



Aprūpes vajadzību profils 2



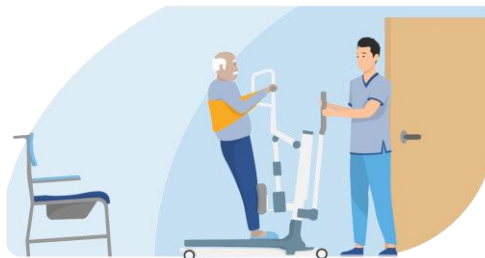
Aprūpes vajadzību profils 3



Aprūpes vajadzību profils 4



Aprūpes vajadzību profils 5



Aprūpes vajadzību profils 6





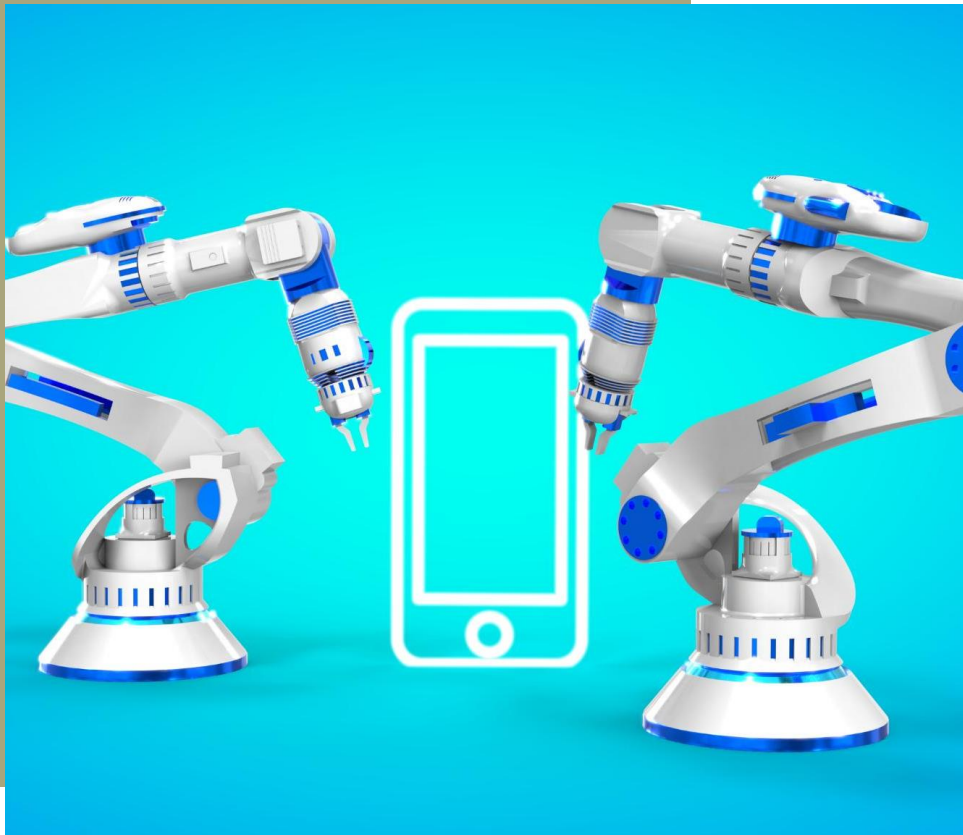
Cilvēka cieņas ievērošana

Palīgierīču loma

Emocionālais un sociālais atbalsts

Sociālo darbinieku atbildība

Jaunākās palīgierīces



1. **Viedie sensori drošībai**
2. **Robotizēti mobilitātes un barošanas palīglīdzekļi**
3. **Mobilās lietotnes aprūpes pārvaldībai**
4. **Tehnoloģiju ieviešanas veicināšana**



- Runājošie augšdelma asinsspiediena mērītāji, glikometrs, termometrs, svāri (ķermeņa un virtuves)
- Šķidruma līmeņa noteicējs
- Baltais spieķis
- Lupas un dažāda brilles
- pulksteņi

Izaicinājumi praksē

Finansējuma ierobežojumi

Informācijas trūkums

Sabiedrības stereotipi

**Ko mēs
varam darīt
jau šodien?**

Klientu izglītība

Profesionāla sadarbība

Klientu līdzdalība

PALDIES 😊