
AKMEŅI MANĀS KABATĀS. STEREOTIPI PAR CILVĒKIEM AR GARĪGA RAKSTURA TRAUCĒJUMIEM.

Mg. psych. Eva Stikāne, klīniskais un veselības psihologs

Mg. theol. Edgars Mažis, mācītājs

MĒS PIENĒMAM SAVU SKATĪJUMU VISVAIRĀK PAR TIEM, AR KURIEM MUMS NAV ATTIECĪBU.
JO TUVĀK MĒS IEPAZĪSTAM CILVĒKU, JO BIEŽĀK STEREOTIPI IZZŪD.

Sociālā mācīšanās
(Bandura, 1977)

**Grupas «Mēs» vs
«Viņi» (Tajfel &
Turner, 1986 –
sociālās identitātes
teorija)**

**Emocionālie un
kultūras faktori**
*(Allport, 1954 –
aizspriedumu teorija)*

“UZTVERES LĒCAS”

(Shohet & Shohet, 2020)

BAILES (*Fear lens*): Aizsardzības mehānismi un ierobežojoši uzskati.

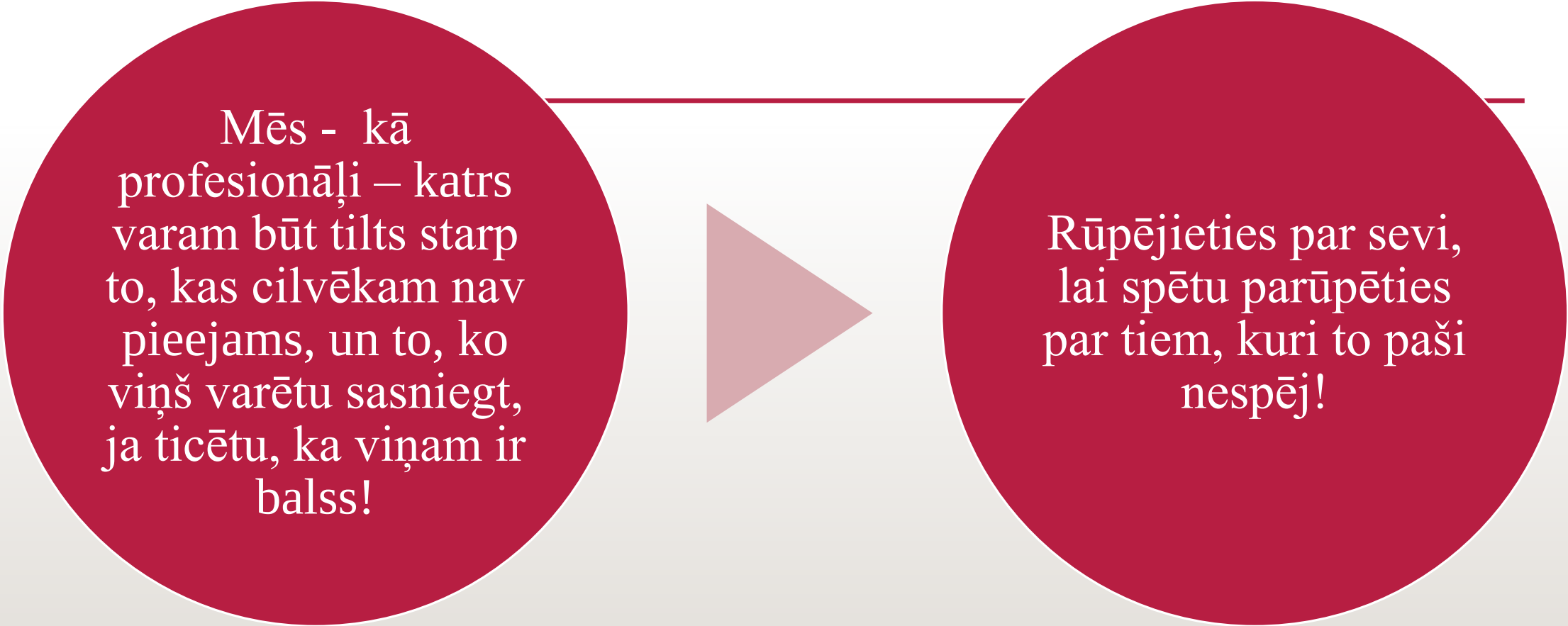
KRITIKIS (*Judgment lens*): Spriedumi un vērtējumi, kas var traucēt atvērtībai.

ZIŅKĀRĪBA (*Curiosity lens*): Vēlme izprast un izpētīt, veicinot empātiju.

MĪLESTĪBA (*Love lens*): Līdzjūtība un atbalsts.

STEREOTIPI MAINĀS ATKARĪBĀ NO “LĒCAS”, CAUR KURU SKATĀMIES.

MĒS VARAM IZVĒLĒTIES — VAI VAIROT BAILES UN KRITIKU, VAI
ATVĒRTIES ZIŅKĀRĪBAI UN MĪLESTĪBAI.



Mēs - kā
profesionāļi – katrs
varam būt tilts starp
to, kas cilvēkam nav
pieejams, un to, ko
viņš varētu sasniegt,
ja ticētu, ka viņam ir
balss!

Rūpējieties par sevi,
lai spētu parūpēties
par tiem, kuri to paši
nespēj!

PALDIES!

ATCERIES!

Diagnoze NAV barjera!

Mūsu stereotips un attieksme pret diagnozi – TĀ
IR BARJERA!

VIDEO

[HTTPS://DRIVE.GOOGLE.COM/FILE/D/1H9KIB9X20ACKD38BEDQCFMMECKSZQHNI/VIEW?USP=DRIVE_LINK](https://drive.google.com/file/d/1H9KIB9X20ACKD38BEDQCFMMECKSZQHNI/view?usp=drive_link)

