

Valsts sociālās aprūpes centrs "Zemgale"
Kultūras un sociālo aktivitāšu pasākumu plāns
2025. gada jūnijs
 Filiāle "Jelgava"

Datums	Norises sākuma (un beigu) laiks	Iekšējais / ārējais pasākums	Filiāles / starpfiliāļu, Centra, sadraudzības līmeņa pasākums	Pasākuma nosaukums	Apzīmējums (piktogramma)	Īss apraksts	Norises vieta
1	2	3	4	5	6	7	8
05.06.2025.	9.00 - 15.30	Iekšējais pasākums	Sadraudzības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku	Tukuma ISK
05.06.2025.	9.30 - 10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Vingrošana		Nodarbības laikā tiek strādāts pie lokanības, koordinācijas un enerģijas atbrīvošanas, vienlaikus baudot ritmisku mūziku un jautru kopā būšanu	Zāle
06.06.2025.	10.00 - 12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles	Zāle

06.06.2025.	13.00 - 15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku	Zāle
10.06.2025.	10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Ekskursija uz Rīgas Zooloģisko dārzu		Saturīgi, aktīvi un izzinoši pavadīt brīvo laiku, apmeklējot Rīgas Zooloģisko dārzu	Rīga
11.06.2025.	10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Lekcija par veselīgu dzīvesveidu		Apgūt jaunas zināšanas par veselīgu dzīvesveidu, ar spēļu un praktisku nodarbību palīdzību mudināt ieviest tās ikdienā	Zāle
12.06.2025.	10:00	Iekšējais pasākums	Starpfiliāļu līmeņa pasākums	Rūjas kauss 2025		Iespēja piedalīties VSAC "Zemgale" filiāles "Rūja" sadraudzības sporta spēlēs	Filiāle "Rūja"
13.06.2025.	10.00 - 12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles	Zāle
13.06.2025.	13.00 - 15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku	Zāle

15.06.2025.	10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Starptautiskā Medicīnas darbinieku diena		Godināt un sveikt filiāles medicīnas darbiniekus	Zāle
17.06.2025.	10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Ekskursija uz Rīgas Zooloģisko dārzu		Saturīgi, aktīvi un izzinoši pavadīt brīvo laiku, apmeklējot Rīgas Zooloģisko dārzu	Rīga
18.06.2025.	10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Pīrāgu cepšanas meistarklase		Piedalīties meistarklasē un apgūt zināšanas par pīrāgu cepšanu	Mācību virtuve
19.06.2025.	9.00 - 15.30	Iekšējais pasākums	Sadraudzības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku	Tukuma ISK
20.06.2025.	10.00 - 12.00	Ārējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	"Vienā vasarīgā dienā" Atvērto durvju diena		Galda spēļu un citu sportisku aktivitāšu baudīšana svaigā gaisā kopā ar slimnīcas "Gintermuiža" iedzīvotājiem un darbiniekiem	Filiāles teritorija
20.06.2025.	13.00 - 15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku	Zāle

23.06.2025.	10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Līgo svētki		Ievērojot Līgo svētku tradīcijas īstenot svētku sajūtu filiāles iedzīvotājiem	Filiāles teritorija
24.06.2025.	10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Jāņu svētki		Iespēja filiāles iedzīvotājiem kopīgi pavadīt laiku, siet sieru un piedalīties Jāņu svētku aktivitātēs svaigā gaisā	Filiāles teritorija
25.06.2025.	13.00 - 15.00	Ārējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Mēneša jubilāru svinības. Viesu diena		Radīt prieku gaviļniekiem un sveikt filiāles jūnija jubilārus	Zāle
26.06.2025.	10.00 - 11.30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Tematiskā nodarbība "Vai tu to zini?"		Iespēja filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem paplašināt redzesloku, attīstīt interesi par dabu, dzīvniekiem, vēsturi un tautu kultūru	Zāle
26.06.2025.	9.00 - 15.30	Iekšējais pasākums	Sadraudzības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku	Tukuma ISK
27.06.2025.	10.00 - 12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles	Zāle

