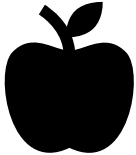


Valsts sociālās aprūpes centrs "Zemgale"
Kultūras un sociālo aktivitāšu pasākumu plāns
2025. gada maijs
 Filiāle "Jelgava"

Datums	Norises sākuma (un beigu) laiks	Iekšējais / ārējais pasākums	Filiāles / starpfiliāļu, Centra, sadraudzības līmeņa pasākums	Pasākuma nosaukums	Apzīmējums (piktogramma)	Īss apraksts	Norises vieta
1	2	3	4	5	6	7	8
01.05.2025.	10.00 - 11.30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Latvijas Republikas Satversmes sapulces sasaukšanas diena un Darba svētki		Koncerts un aktivitātes, kas veltītas Latvijas Republikas Satversmes sapulces sasaukšanas dienai un Darba svētkiem	Zāle
04.05.2025.	9.00 - 15.30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Latvijas Republikas neatkarības atjaunošanas diena		Atzīmēt Baltā galdauta svētkus. Kopīga zupas vārīšana, jaunās skatuves atvēršana un pulcēšanās filiāles dārzā, lai kopā atzīmētu Latvijas Republikas neatkarības atjaunošanas dienu	Filiāles teritorija
08.05.2025.	9.00 - 15.30	Iekšējais pasākums	Sadraudzības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku	Tukuma ISK

08.05.2025.	9.30 - 10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Vingrošana		Nodarbības laikā tiek strādāts pie lokanības, koordinācijas un enerģijas atbrīvošanas, vienlaikus baudot ritmisku mūziku un jautru kopā būšanu	Zāle
09.05.2025.	10.00 - 12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Eiropas diena		Viktorīna "Eiropa", iespēja iepazīt Eiropas valstis un to tradīcijas jautrā viktorīnā	Zāle
09.05.2025.	13.00 - 15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons "Eiropa mūs nesapratīs"		Veicināt filiālē dzīvojošiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku	Zāle
11.05.2025.	10.00 - 12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Mātes diena		Sveic filiālē dzīvojošā māmiņas ar apsveikumu kartiņām	Filiāles teritorija
13.05.2025.	10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Ekskursija uz Tērvetes dabas parku		Saturīgi, aktīvi un izzinoši pavadīt brīvo laiku, apmeklēt Tērvetes dabas parku	Tērvete

14.05.2025.	10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Lekcija par veselīgu dzīvesveidu		Apgūt jaunas zināšanas par veselīgu dzīvesveidu, ar spēļu un praktisku nodarbību palīdzību mudināt ieviest tās ikdienā	Zāle
15.05.2025.	9.00 - 15.30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Starptautiskā ģimenes diena. Viesu diena		Filiāles iedzīvotājiem, to tuviniekiem un darbiniekiem veltīts koncerts, kopīgas spēles un aktivitātes	Filiāles teritorija
16.05.2025.	10.00 - 12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles	Zāle
16.05.2025.	13.00 - 15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku	Zāle
20.05.2025.	10.00	Sadraudzības līmeņa pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Literārais rīts		Jelgavas Pārlielupes bibliotēkas viesu sagatavots literārs rīts, jautras spēles un aktivitātes	Zāle
20.05.2025.	10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Ekskursija uz Tērvetes dabas parku		Saturīgi, aktīvi un izzinoši pavadīt brīvo laiku, apmeklēt Tērvetes dabas parku	Tērvete

21.05.2025.	10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Pankūku cepšanas meistarklase		Piedalīties meistarklasē un apgūt zināšanas par pankūku cepšanu	Mācību virtuve
22.05.2025.	9.00 - 15.30	Iekšējais pasākums	Sadraudzības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadītu brīvo laiku	Tukuma ISK
23.05.2025.	10.00	Iekšējais pasākums	Starpfiliāļu līmeņa pasākums	"Popiela 2025"		Piedalīties filiāles "Ziedkalne" rīkotajā popielā, satikt citus filiāļu iedzīvotājus un lustīgi pavadīt laiku	Filiāle "Ziedkalne"
23.05.2025.	10.00 - 12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles	Zāle
23.05.2025.	13.00 - 15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku	Zāle
26.05.2025.	13.00 - 15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Mēneša jubilāru svinības. Viesu diena		Radīt prieku gaviļniekiem un sveikt filiāles aprīļa jubilārus	Zāle

27.05.2025.	10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Pārgājiens uz Jelgavu		Saturīgi pavadīt brīvo laiku, apmeklēt Jelgavas pilsētu	Jelgava
28.05.2025.	10.00 - 11.30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Tematiskā nodarbība "Vai tu to zini?"		Iespēja filiālē dzīvojošiem cilvēkiem paplašināt redzesloku, attīstīt interesi par dabu, dzīvniekiem, vēsturi un tautu kultūru	Zāle
29.05.2025.	9.00 - 15.30	Iekšējais pasākums	Sadraudzības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadītu brīvo laiku	Tukuma ISK
30.05.2025.	10.00 - 12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles	Zāle
30.05.2025.	13.00 - 15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku	Zāle

