

Valsts sociālās aprūpes centrs "Zemgale"
Kultūras un sociālo aktivitāšu pasākumu plāns
2025.gada marts
 Filiāle "Jelgava"

Datums	Norises sākuma (un beigu) laiks	Iekšējais / ārējais pasākums	Filiāles / starpfiliāļu, Centra, sadraudzības līmeņa pasākums	Pasākuma nosaukums	Apzīmējums (piktogramma)	Īss apraksts	Norises vieta
1	2	3	4	5	6	7	8
04.03.2025.	10.00 - 11.30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Tematiskā nodarbība "Vai tu to zini?"		Iespēja filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem paplašināt redzesloku, attīstīt interesi par dabu, dzīvniekiem, vēsturi, tautu kultūru	1. postenis
06.03.2025.	9.00 - 15.30	Iekšējais pasākums	Sadraudzības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku	Tukuma ISK
06.03.2025.	9.30 - 10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Vingrošana		Nodarbības laikā tiek strādāts pie lokanības, koordinācijas un enerģijas atbrīvošanas, vienlaikus baudot ritmisku mūziku un jautru kopā būšanu	Zāle

07.03.2025.	10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Starptautiskā sieviešu diena		Iespēja filiāles iedzīvotājiem un darbiniekiem sveikt filiālē dzīvojošās sievietes un darbinieces, baudīt Starptautiskajai sieviešu dienai veltītu koncertu	Zāle
07.03.2025.	13.00 - 15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Starptautiskās sieviešu dienas diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku	Zāle
11.03.2025.	10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Ekskursija uz VSAC "Zemgale" filiāli "Ziedkalne"		Saturīgi pavadīt brīvo laiku, apmeklēt filiāli "Ziedkalne", lai apciemotu radus un draugus	VSAC "Zemgale" filiāle "Ziedkalne"
12.03.2025.	09.30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Luterāņu draudzes dievkalpojums		Iespēja satikt draudzes biedrus, aprunāties, ieturēt svētbrīdi	Kapela
12.03.2025.	10.00 - 11.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	"Muzikālā vingrošana"		Filiālē dzīvošajiem cilvēkiem palīdzēt attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes un veselību, saturīgi pavadīt brīvo laiku	Zāle

13.03.2025.	9.00 - 15.30	Iekšējais pasākums	Sadraudzības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku	Tukuma ISK
13.03.2025.	9.30 - 10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Vingrošana		Nodarbības laikā tiek strādāts pie lokanības, koordinācijas un enerģijas atbrīvošanas, vienlaikus baudot ritmisku mūziku un jautru kopā būšanu.	Zāle
14.03.2025.	10.00 - 12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles.	Zāle
14.03.2025.	13.00 - 15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku	Zāle
15.03.2025.	14.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Vasarsvētku draudzes koncerts un svētbrīdis		Iespēja filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem tikties ar mācītāju, piedalīties svētbrīdī.	Zāle

17.03.2025.	10.00 - 11.30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Tematiskā nodarbība "Vai tu to zini?"		Iespēja filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem paplašināt redzesloku, attīstīt interesi par dabu, dzīvniekiem, vēsturi, tautu kultūru	4. postenis
18.03.2025.	10.00	Ārējais pasākums	Sadraudzības līmeņa pasākums	Pasaules sociālā darba diena		'Jelgavas Pārlielupes bibliotēkas" viesu sagatavots literārs rīts, jautras spēles un aktivitātes.	Zāle
18.03.2025.	10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Ekskursija uz Vecumniekiem		Saturīgi pavadīt brīvo laiku apmeklējot Vecumniekus un apskatot tuvāko apkārtni.	Vecumnieki
19.03.2025.	10.00 - 11.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	"Muzikālā vingrošana"		Filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem palīdzēt attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes un veselību, saturīgi pavadīt brīvo laiku	Zāle
20.03.2025.	9.00 - 15.30	Iekšējais pasākums	Sadraudzības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku	Tukuma ISK

20.03.2025.	09.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Katoļu draudzes dievkalpojums		Tikšanās ar draudzes biedriem, iespēja piedalīties dievkalpojumā	Kapella
20.03.2025.	10.00	Iekšējais pasākums	Starpfiliāļu līmeņa pasākums	"Dziesmu duelis"		Piedalīties filiāles "Valka" organizētajā dziesmu viktorīnā, kur caur interaktīviem uzdevumiem jāatpazīst un jānodzied Latvijā populāras dziesmas	VSAC "Zemgale"" filiāle "Valka"
20.03.2025.	9.30 - 10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Vingrošana		Nodarbības laikā tiek strādāts pie lokanības, koordinācijas un enerģijas atbrīvošanas, vienlaikus baudot ritmisku mūziku un jautru kopā būšanu	Zāle
21.03.2025.	10.00 - 12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles	Zāle
21.03.2025.	13.00 - 15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku	Zāle

22.03.2025.	15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Baptistu draudzes koncerts un svētbridis		Iespēja satikt draudzes biedrus, aprunāties, klausīties svētbriķi un svētku koncertu no viesiem	Zāle
25.03.2025.	13.00 - 15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Mēneša jubilāru svinības. Viesu diena		Radīt prieku un izbaudīt kopābūšanu filiāles marta jubilāriem	Zāle
26.03.2025.	10.00 - 11.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	"Muzikālā vingrošana"		Filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem palīdzēt attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes un veselību, saturīgi pavadīt brīvo laiku	Zāle
27.03.2025.	9.00 - 15.30	Iekšējais pasākums	Sadraudzības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku	Tukuma ISK
27.03.2025.	10.00	Iekšējais pasākums	Starpfiliāļu līmeņa pasākums	"Teātra diena"		Uzstāties ar iestudētām lugām, skečiem un teātra uzvedumiem filiāles "Lielbērze" organizētajā teātra dienas pasākumā	VSAC "Zemgale" filiāle "Lielbērze"

28.03.2025.	10.00 - 12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles	Zāle
28.03.2025.	13.00 - 15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku	Zāle
30.03.2025.	14.30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Baptistu draudzes koncerts un svētbrīdis		Iespēja satikt draudzes biedrus, aprunāties, klausīties svētbrīdi un svētku koncertu no viesiem	Zāle

